



บัตรแทนหนังสือแสดงการลงทะเบียน
WT100 ๒269 2561 ๑.1



Barcode *10047700*

ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

ประเด็นท้าทายและทางแก้สำหรับ การสูงวัยอย่างมีสุขภาพดี

Challenges and Solutions for Healthy Aging

สารบัญ

หน้า

ภาวะสูงวัยอย่างมีสุขภาพดี (Healthy ageing) ศ.นพ.ประเสริฐ อัสสันตชัย	1
นโยบายสุขภาพเพื่อส่งเสริมการสูงวัยอย่างมีสุขภาพดี (Health policy to promote healthy aging) นพ.ปานเนตร ปางพุฒิพงศ์	13
สังคมสูงวัย: พัฒนาการด้านนโยบายประเทศไทย (Aged society: development of Thai national policy) คุณศิริวรรณ อรุณทิพย์ไพฑูรย์	17
หลักในการประเมินผู้ป่วยสูงอายุทางคลินิก (Principles in clinical geriatric assessment) ศ.นพ.วีรศักดิ์ เมืองไพศาล	26
สูงวัยอย่างมีคุณภาพ มุมมองทางด้านสมอง จิตใจ (Successful aging: brain and mind perspectives) ศ.นพ.วีรศักดิ์ เมืองไพศาล	46
ทรัพยากรชุมชนและบทบาทครอบครัวในการเสริมสร้างการเป็นผู้สูงอายุที่มีสุขภาพที่ดี (Community resources and family role to promote healthy aging) ศ.ศศิพัฒน์ ยอดเพชร	53
การตรวจคัดกรองโรคที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ (Optimal screening in older people) ศ.นพ.วีรศักดิ์ เมืองไพศาล	62
การเปลี่ยนแปลง การประเมินและการจัดการเมื่อผู้สูงอายุต้องเข้าโรงพยาบาล เพื่อส่งเสริมการดูแลที่ดี (Change, assessment and management of hospitalized older patients to promote good care) ศ.นพ.วีรศักดิ์ เมืองไพศาล	80

สารบัญ

	หน้า
การเพิ่มศักยภาพการทำงานในผู้สูงอายุ (Maximizing function and capacity in aging) ผศ.ดร.ก.บ. ศุภลักษณ์ เข็มทอง	98
การออกกำลังกายที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ (Suitable exercise in the elderly) รศ.พญ.ปิยะภัทร เดชพระธรรม	104
หัวใจและหลอดเลือดในผู้สูงอายุ (Cardiovascular aging) รศ.พญ.ปณิตา ลิ้มปะวัฒน์	122
เมลาโท닌ชะลอความชราและป้องกันสมองเสื่อม (Melatonin preventing aging and dementia) ผศ.ดร.ประพิมพ์พรรณ วงศ์จิตรรัตน์, ศ. เกียรติคุณ ดร.ปิยะรัตน์ โกวิททรงพงศ์	136
การเปลี่ยนแปลงของการรู้คิดในผู้สูงอายุ (Cognitive change in normal aging) พญ.ชญชนก จัตตารีส, ศ.นพ.วีรศักดิ์ เมืองไพศาล	146
การป้องกันภาวะสมองเสื่อม (The prevention of dementia) พญ.พลอย เรืองสินภิญญา, ศ.นพ.วีรศักดิ์ เมืองไพศาล	161
กระดูกแข็งแรงเมื่อสูงอายุ: โรคกระดูกพรุน (Strong bone in ageing: osteoporosis) ศ.นพ.ฉัตรเลิศ พงษ์ไชยกุล	174
ทำอย่างไรให้ข้อแข็งแรงในผู้สูงอายุ (Strong joint in aging) อ.นพ.สมบูรณ์ อินทลาภาพร	184
หลักการช้ยาในผู้สูงอายุ (Principles of drug therapy in older patients) รศ.พญ.วารัลักษณ์ ศรีนนท์ประเสริฐ	224

สารบัญ

	หน้า
นโยบายที่สำคัญสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Important policy for dependent older people) รศ.ร.อ.หญิง ดร.ศิริพันธ์ุ สาสัตย์	236
การดูแลแบบประคับประคองให้ประสบความสำเร็จ (Successful palliative care) รศ.นพ.รุ่งนรินทร์ ประดิษฐสุวรรณ	244